



Утверждаю:

Н.В.Шишлина

директор Школы

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

5 День

25.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	180		135,14	7,56	10,00	23,76
	хлеб	3	Бутерброд с сыром 30/5/10	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	180		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		405		333,74	12,06	16,70	52,66
	1 блюдо	135	Суп из овощей	180		64,50	1,35	2,70	7,90
	2 блюдо	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным	100		159,90	7,00	6,80	15,70
	горнир	330	Бобовые отварные (горох)	130		217,10	12,50	6,00	27,70
	гор.напиток	53	Компот из смеси сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		650		626,78	25,07	16,10	92,16